LES SALADES

PRIMEUR : Salades, tomates cerises, aubergines et courgettes grillées, concombres, achards de légumes — 16,50 €

CHÊVRE CHAUD : Salades vertes, tomates cerises, toasts chèvre chaud, lardons — 17,00 €

TEXANE : Salades, wings, poivrons grillés, maïs, tomates, pommes de terres sautées, œufs au plat — 17,00 €

ANANAS SURPRISE : Crevettes, dés d'ananas, sauces cocktail — 16,50 €

SALADE CAESAR POULET OU CREVETTE : Salades vertes, œufs durs, copeaux de parmesan, tomates, croûtons, sauces César. — 16,50 €

CHEF SALADE : Salades, emmentals, jambons blancs, tomates, œufs durs — 14,50 €

POKE BOWL : Quinoa, dés d'ananas, achards de légumes, aubergines et courgettes grillées, graines de sésame (Version poulet, tartare de thon ou galette végé) — 15,00 €

LES TARTARES

ACCOMPAGNEMENTS FRITES ET SALADES

TARTARE DE THON CLASSIQUE : Thon, huile d'olives, basilic, citron (180g ≃) — 19,50 €

TARTARE DE THON MEDITERRANEEN : Thon, huile d'olive, tomates cerises, crème balsamique, copeaux de parmesan, poivrons grillés (180g ≃) — 22,50 €

TARTARE DE THON MIEL GINGEMBRE : Thon, huile d'olive, miel, gingembre, sauce soja (180g ≃) — 18,50 €

TARTARE DE THON FRAICHEUR : Thon, dés d'ananas, avocat, purée de passion, tomates cerises (180g ≃) — 19,50 €

TARTARE DE BOEUF — 21,50 €

LES POISSONS

2 ACCOMPAGNEMENTS ET 1 SAUCE AU CHOIX

THON MI-CUIT (180g ≃) — 17,50 €

STEAK D'ESPADON À LA PLANCHA (180g ≃) — 18,50 €

PAVE DE SAUMON (180g ≃) — 24,50 €

LES VIANDES

2 ACCOMPAGNEMENTS ET 1 SAUCE AU CHOIX

BROCHETTE DE POULET BARBECUE (250g ≃) — 16,00 €

PIÈCE DU BOUCHER (250g ≃) demandez conseil à notre serveur

RIBBS DE PORC BARBECUE (300g ≃) — 20,00 €

MAGRET DE CANARD (300g ≃) — 29,00 €

PLATS VIANDES, POISSONS ET MIX GRILL GARNITURES ET SAUCE AU CHOIX
ACCOMPAGNEMENTS : FRITES, SALADE, RIZ, LÉGUMES, GRATIN DE LÉGUMES
SAUCES : POIVRE, BLEU, BARBECUE, PERSILLADE

SUPPLÉMENTS : ACCOMPAGNEMENT : 2,50 € / SAUCE : 0,50 €

Le grain de sable
RESTAURANT

MIX GRILL

2 accompagnements et 1 sauce au choix — SIMPLE / DOUBLE

MIX GRILL POULET :
Brochette de poulet barbecue, poulet croustillant, wings barbecue, merguez de volaille (300g≃ - 600g≃) — 19,50 € / 29,00 €

MIX GRILL PORC :
Ribbs barbecue, poitrine fumée, saucisse fumée, jambon grillé (300g≃ -600g≃) — 18,50 € / 28,00 €

MIX GRILL POISSON :
Thon, espadon, saumon, camarons (200g≃ - 400g≃) — 22,00 €/32,00 €

PLATS PÉI

RIZ CANTONNAIS POULET OU CREVETTES : Riz, petit pois, jambon, œuf, siave — 12,50 €

SAUTÉ MINES POULET OU CREVETTES : Nouilles chinoises, carottes, brèdes, œufs, poivrons, siave — 13,00 €

BOL RENVERSÉ POULET OU CREVETTES : Riz, courgettes, poivrons, carottes, pousse de bambou, champignons, siave — 16,50 €

ROUGAIL SAUCISSES — 15,00 €
CIVET ZOURITES — 17,00 €
CABRI MASSALÉ — 15,50 €
CARI POULET — 14,00 €

Servis avec riz, grains, bredes

PÂTES

CARBONARA : Tagliatelles,crème lardons jaune d'oeuf — 15,00 €

FORESTIERE : Tagliatelles, poulet, crème, champignons — 16,00 €

VÉGÉ : Tagliatelles, sauce tomate, tomates cerises, légumes grillés et persillade — 15,00 €

PERSILLADE :Tagliatelles, beurre, ail et persil — 13,00 €

LES BURGERS

BŒUF, POULET OU VÉGÉ / SIMPLE OU DOUBLE / ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET SALADE, 1 SAUCE AU CHOIX

CHEESE BURGER : Ketchup, moutarde, oignons, sauce cheddar — 17,00 €

CLASSIQUE BURGER : Sauce burger, tomate, salade, oignons, sauce cheddar — 17,50 €

LOVE CHEESY BURGER : Double sauce cheddar, emmental, bleu, tomate, oignons — 18,50 €

WESTERN BURGER : Sauce barbecue, oignons frits, tomate, salade, sauce cheddar — 17,50 €

SUPPLÉMENTS : Steak 5,00 € / Bacon 2,50 € / Oeuf 1,50 € / Cheddar 4,00 €

MENU ENFANT

POULET CROUSTILLANT OU STEAK HACHÉ OU PETIT CARI — 12,00 €
+ 1 SOFT OU JUS 25 CL

LES FORMULES

MIDI - Du Lundi au Vendredi
(Hors jours féries)

MENU EXPRESS : Flam gratinée ou cari + 1 boisson * — 15,00 €

MENU GRAIN DE SABLE : Flam gratinée ou plat péi + 1 boisson* + 1 gaufre ou crêpe (sucre ou pâte à tartiner) — 19,00 €

* Dodo 25 cl ou 1 eau filtrée ou 1 soft 30 cl ou 1 verre de Théodore grasset 12 cl

LISTE DES ALLERGÈNES SUR DEMANDE TARIFS NETS SERVICES COMPRIS
***Photos non contractuelles**

PETIT-DÉJEUNER 12 €

De 7h à 10h

Petit-déjeuner servi sous forme de buffet

LES DESSERTS

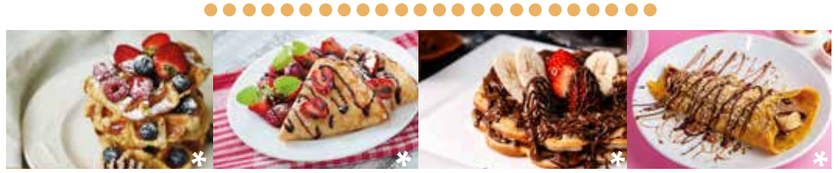
SALADE DE FRUITS FRAIS	7,50 €
CREME BRULÉE	6,50 €
MOELLEUX AU CHOCOLAT, servi avec sa boule de glace à la vanille	9,50 €
ANANAS VICTORIA NATURE OU FLAMBÉ	7,50 € / 9,50 €
CAFÉ GOURMAND Assortiment de 3 mignardises, café ou thé	9,00 €

LES GAUFRES/CRÊPES

SUCRE	5,00 €
PÂTE À TARTINER OU BOULE DE GLACE OU CARAMEL	6,50 €
CHANTILLY OU PÂTE À TARTINER BANANE	7,00 €

LES GAUFRES/CRÊPES GOURMANDES

CRÉOLE : Pâte à tartiner, banane fraiche, glace vanille, chantilly	11,00 €
TOUT COCO : Pâte à tartiner, coco rapée, glace coco, chantilly	11,00 €
DOLCE : Sauce caramel, Glace caramel, amandes effilées, chantilly	11,00 €
CANADIENNE : Sirop d'érable, glace vanille, chantilly	11,00 €



LES COUPES DE GLACES

DAME BLANCHE : Glace vanille, sauce chocolat, chantilly	9,00 €
CAFÉ OU CHOCOLAT LIEGEOIS : Glace café ou choclat, sauce chocolat, chantilly	9,00 €
BANANA SPLIT : Banane, glace vanille, fraise, chcolat, coulis chocolat, chantilly	9,50 €
COUPE CARAMEL : Glace caramel, vanille, sauce caramel, chantilly	9,00 €
PINA COLADA : Sorbet ananas, glace coco, coulis exotique, chantilly (supp +2€ rhum)	9,00 €
CRÉOLE : Glace rhum raisins, coulis chocolat, coco râpé, chantilly	9,00 €
MULTI FRUITS : Sorbet, ananas, passion, mangue, coulis fruits rouges, chantilly	9,50 €
MYSTERE : Glace vanille, sauce caramel, meringue, chantilly	9,50 €
BRUXELLOISE : Glace vanille, spéculoos, éclats de gaufre, caramel, chantilly	9,50 €
PAVLOVA : Glace vanille, sorbet goyavier, coulis de fruits rouges, meringue, chantilly	9,50 €
MAGNUM : Glace vanille, chocolat, sauce chocolat, amandes, chantilly	9,50 €

1 boule : 2,50 € **2 boules : 4,50 €** **3 boules : 6,00 €**

Vanille, café, chocolat, caramel, fraise, ananas, coco, rhum raisins, passion, mangue, spéculoos, goyavier

TOPPINGS au choix : Meringue, amandes effilées, éclats de gaufres, coco râpé, éclats de noisettes, chantilly	2,00 €
SAUCES ET COULIS au choix : Caramel, chocolat, fruits rouges, sirop d'érable, coulis exotique	2,00 €

MENTIONNEZ-NOUS DANS VOS STORIES

exsel_hotels
legraindesable_ermitage

Exsel hotels
Le Grain de Sable

Exsel.re

Le grain de sable

RESTAURANT

OUVERT 7J/7 7H-23H

SERVICE CONTINU

HAPPY HOURS

TOUS LES JOURS
17H / 19H

Bière dodo 50 cl au prix du 25 cl
Soft 50 cl au prix du 25 cl

Cocktails **6 €** / Sans alcool **5 €**
FLAM **10 €**

A PARTAGER

Frites de patates douces, sauce au choix	6,50 €
Beignets de calamars, sauce tartare	7,50 €
Stick mozzarella, sauce au choix	7,00 €
Wings, sauce au choix	8,50 €
Onion rings, sauce au choix	6,00 €
Assortiment de créolités simple ou maxi, sauce au choix	9,00/16,00 €
Assortiment de finger food (beignets calamars, stick mozza, wings, onions rings simple ou maxi)	11,00/17,50 €

LES FLAMMEKUECHES

BASE CRÈME

CLASSIQUE : Oignons, lardons	11,00 €
GRATINÉE : Oignons, lardons ou poulet, Emmental	12,00 €
3 FROMAGES : Oignons, Emmental, chèvre, bleu	14,00 €
MONTAGNARDE : Oignons, lardons, Piton Maido, pommes sautées	15,00 €
CHEVRE MIEL : Oignons, poulet, chèvre, miel	14,00 €
NEW ORLEANS : Oignons, poulet barbecue, cheddar, œuf au plat	14,00 €
IRLANDAISE : Crème moutarde, jambon, cheddar	15,00 €
VÉGÉTARIENNE : Oignons, tomates, poivrons, aubergines, courgettes, Emmental	13,00 €
OCÉANE : Oignons, saumon fume, citron, crème fraiche	14,00 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération